

# Moringa Oleifera: Dieses Superfood macht Sie zum Gott



Moringa Oleifera, was ist das?

Moringa Oleifera ist die nährstoffreichste Pflanze der Welt. Sie enthält unter anderem:

- 25x soviel Eisen wie Spinat
- 17x soviel Kalzium wie Milch
- 15x soviel Kalium wie Bananen
- 7x soviel Vitamin C wie Orangen
- 6x so viele Polyphenole wie Rotwein
- 4,5x soviel Folsäure wie Rinderleber
- 4,5x soviel Vitamin E wie Weizenkeimlinge
- und und und...

Ihr Job fordert Sie voll? Oder sind Sie gerade auf Arbeitssuche? (Jeder weiß, wie stressig das ist.) Sie wagen den Schritt in die Selbstständigkeit? Auch das kann mit viel Stress verbunden sein. Und als ob das noch nicht genug wäre, wollen Ihre Freunde, Bekannte, Familie und Eltern auch die ganze Zeit etwas von Ihnen?

Da wird es höchste Zeit, dass Sie eine Nahrungsquelle finden, die Sie mit allen lebenswichtigen Nährstoffen versorgt. Gerade wenn Sie mental und körperlich überfordert sind, baut Ihr Körper in rasender Geschwindigkeit Nährstoffe ab und produziert Unmengen freier Radikale, Sauerstoffverbindungen, welche die Zellen des Körpers schädigen und einer der Hauptfaktoren für schnelles Altern und körperliche Beschwerden sind. Auch die Entstehung von Krebs fördern sie.

Moringa Oleifera ist nicht nur eines der nährstoffreichsten Nahrungsmittel, sondern eines mit der höchsten Fähigkeit, freie Radikale zu neutralisieren. Moringa hat einen der höchsten ORAC-Werte aller Pflanzen!

Was ist der ORAC-Wert?

ORAC ist eine Maßeinheit, entwickelt von Forschern in den USA zur Messung des gesundheitlichen Werts bestimmter Obst- und Gemüsesorten. ORAC steht für „Oxygen Radical Absorbance Capacity“, auf deutsch: die Fähigkeit zur Absorbierung der Freien Radikale. Einfach gesagt ist ein Nahrungsmittel umso besser, je höher der

ORAC-Wert ist.

Wenn Sie eine erfrischende Quelle brauchen, um Ihren Körper wieder anständig mit allen lebenswichtigen Vitalstoffen zu versorgen und sich nachhaltig für die Anforderungen in Ihrem beruflichen und privaten Leben vorbereiten wollen, empfehle ich Ihnen den täglichen Verzehr von Moringa!

Aber nicht nur, wenn Sie gestresst sind, ist Moringa einzigartig. Ich habe mein Leben beispielsweise so ordnen dürfen, dass ich meine Projekte und Ziele entspannt und friedlich angehen kann. Dennoch nehme ich täglich drei Teelöffel Moringa in Form von Moringa-Pulver zu mir. Ich bin sehr sportlich, unter anderem spiele ich Fußball, tanze und gehe drei mal die Woche zum Workout ins Fitnessstudio. Seit ich Moringa nehme, habe ich eine merkliche Steigerung meiner Kraft beim Gewichtheben bemerkt und es ist fantastisch wie viel weniger Schlaf ich nun brauche!

## Wie nimmt man Moringa am besten zu sich?

Das Moringa, das man zu sich nimmt, wird aus den Blättern der Moringa-Pflanze gewonnen. Diese werden getrocknet und dann zu Pulver vermahlen. Von diesem Pulver nimmt man einfach min. einen Teelöffel täglich. Zuviel Moringa kann man nicht nehmen. Es hat keinerlei schädliche Nebenwirkungen. Im Gegenteil nur Positive! Das Einzige, was passieren kann, ist, dass man von zuviel Moringa eine sehr angeregte Verdauung bekommt und öfter mal das Klo besuchen muss



**Moringa als Gewürz:** Mein Vater, ein wahrer Experte, was Superfoods betrifft, streut es sich immer als Gewürz übers Essen. Wenn man nicht gerade drei Esslöffel drühberhaut, sondern es bei ein zwei Teelöffel belässt, fällt es geschmacklich meist überhaupt nicht auf, obwohl es eigentlich einen starken Eigengeschmack hat. Besonders gut macht es sich in Suppen und Saucen.

**Moringa pur:** Ich persönlich, nehme einfach dreimal täglich einen Teelöffel Moringa Pulver zu mir, den ich dann mit ein paar Schlucken Wasser hinunterspüle. Ist wahrscheinlich nicht jedermanns Sache, aber zeigt, dass es auch so kein Problem ist. Warum ich es so mache? Weil es mir so am einfachsten fällt, Moringa regelmäßig in der gewünschten Menge zu mir zu nehmen. Ich nehme es auch als Gewürz zum Essen, aber zum Frühstücksjoghurt passt es eben nicht so gut, daher habe ich mir eben angewöhnt, es einfach pur zu nehmen und mit Wasser runterzuspülen.

Wie bei allem, was man tut, ist es auch bei Moringa wichtig, dass man es regelmäßig zu sich nimmt. Dann können Sie die Nährstoffdepots Ihres Körpers nachhaltig auffüllen und Sie werden von der Lebenskraft, die Sie sich immer mehr in Ihnen steigert, erstaunt sein!

Es nützt viel weniger, wenn Sie auf einen Sitz 200g Moringa zu sich nehmen und dann zwei Wochen nichts mehr. Der Körper ist nicht in der Lage, so viel auf einmal zu verarbeiten und zu speichern. Geben Sie ihm daher regelmäßig eine Dose von diesem Wundermittel und Sie werden nach und nach zu einem Gott werden. Auf jeden Fall zu einem Halbgott



## Ist Moringa gleich Moringa?

Wenn Sie im Internet danach suchen, werden Sie auf eine Vielzahl von Moringa-Angeboten stoßen. Obwohl alle seriösen Moringa-Angebote durchaus vorteilhaft sind, kaufe ich ausschließlich im [MoringaGarden](#) ein. Das hat folgenden Grund:

**Höchster Nährstoffgehalt:** MoringaGarden produziert sein Moringa selbst und zwar ausschließlich auf Tenerife. Die klimatischen Bedingungen dort sind die besten in ganz Europa, so dass das Moringa aus dem MoringaGarden noch einmal um einiges nährstoffreicher ist, als anderes Moringa-Pulver.

**Beste Frische:** Ich habe verschiedene Moringa-Pulver mit dem aus dem Moringa-Garden verglichen. Keines war nur annähernd so frisch, kräftig, gründ und intensiv, wie das aus dem Moringa-Garden.

**Einzigartiger ORAC-Wert** (können Sie sich noch erinnern?): Das Moringa aus Tenerife hat einen doppelt so

hohen ORAC-Wert, wie fast alle anderen Moringa-Angebote auf dem Markt! Das heißt, Sie brauchen nur die Hälfte davon, um die gleiche Menge an freien Radikalen zu neutralisieren!

Das die Gründe, warum ich ausschließlich im [MoringaGarden](#) bestelle.

## **Das kostenlose Moringa-E-Book**

Für alle, die mehr zu diesem Superfood wissen wollen, hier noch der Hinweis auf ein kostenloses Moringa-E-Book. [Klicken Sie hier, um es anzufordern.](#)